Versie 16-6-2025

Peter Houtman
Therapie Training Coaching
Natuurbeleving

Vuurlopen

Een helder ‘ja’ en een helder ‘nee’

Bekrachtigen van jouw doelen

Door mee te doen aan een vuurloop geef je jezelf een energierijke ondersteuning om jouw doelen helder te krijgen, aan te scherpen en te bekrachtigen. Dit kunnen praktische doelen zijn, relatie-doelen, werkdoelen, maar ook levens- of zielendoelen. Je leert om geen genoegen meer te nemen met smoezen, manipulaties en verleidingen, zowel niet van jezelf als van anderen. De vuurloop leert je dat enkel een helder en oprecht ‘ja’ en ‘nee’ leidt tot betrouwbaar zijn. Staand voor het bed van gloeiende kolen krijg je enkel een helder ‘ja’ als alles bij jou van binnen is afgestemd en verbonden. Dan ervaar jij op de één of andere wijze een teken dat het klopt om te gaan. Het vuur nodigt je enkel uit als jouw energie en de energie van het vuur gelijk gericht zijn. Een bijzondere, respectvolle en grootse ervaring!

De vuurloop van oudsher

Sinds duizenden jaren lopen mensen in de gehele wereld over gloeiende kolen. De vuurloop werd of wordt gedaan door boeddhistische monniken in het Himalaya gebergte, door de Kuhuna op Hawaii, door de Shinto priesters in Japan, door de Cherokee en de Zuni indianen in Amerika, door volken in India, Sri Lanka en op de Philipijnen. Op de Fiji-eilanden lopen/liepen meisjes over het vuur naar hun volwassenheid. Bij de Kung, een volk in de Kalahari woestijn in zuidelijk Afrika, bestaat de vuurloop al zo’n 50.000 jaar. Bij hun is de vuurloop wat betreft traditie, ervaring en filosofie het verst ontwikkeld.

Doelen

Ook in de westerse wereld worden vuurlopen meer en meer gedaan voor het stellen en realiseren van doelen, heling en transformatie,. Soms zijn dit doelen specifiek voor jezelf, mogelijk jouw zielendoelen. Sommige mensen gaan met hun partner, zoon of dochter of als geheel gezin over het vuur. Soms bekrachtigt iemand zijn aanwezigheid in de wereld door op zijn verjaardag over het vuur te gaan. Enkel jij bepaalt waarvoor jij over het vuur wilt gaan en daar krijg je onze begeleiding en ondersteuning bij.

Peter Houtman Therapie Training Coaching Natuurbeleving
Als docent ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)
BTW-id-nummer NL001505581B65, KvK 17240482
IBAN: NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch, BIC: INGBNL2A
‘De Roudonck’, De Ruiting 3 5296 KE Esch, Tel 0411-602305, E: info@peterhoutman.nl / p.houtman@planet.nl,
www.peterhoutman.nl / www.deroudonck.nl

Jouw oprechte ‘ja’ en ‘nee’

Van de Kung komt de uitspraak: “Wanneer je ‘num’ even groot is als die van het vuur, dan kun je over hete kolen lopen”. Met ‘num’ bedoelen zij de energie die tot expressie komt in allerlei gevoelens. Gevoelens van bijvoorbeeld vreugde, verdriet, jaloezie, boosheid, seksualiteit en angst. Wanneer je voor het vuur staat, dan is bij veel mensen angst of spanning voelbaar. Dat is logisch en heel normaal. Het is juist de bedoeling om deze angst en spanning zó duidelijk te voelen dat je kunt besluiten ze juist van binnenuit mee te nemen wanneer je over het vuur gaat. Enkel vóór het vuur staand kun jij voelen of je van binnen uit een ‘ja’ krijgt. Krijg je een ‘nee’, dan is mogelijk jouw ‘nee’ voor jou waardevoller dan toch over het vuur te gaan. Een oprecht ‘ja’ kan namelijk enkel bestaan als jij ook het oprechte ‘nee’ in je leven toelaat. Soms is het nog niet jouw tijd in jouw leven om over het vuur te gaan. Voor ons heb je jouw vuurloop ook gedaan, wanneer je oprecht voor jezelf besluit om dus niet over het vuur te gaan. Dan loop je aan de zijkant van het vuur naar de overzijde en word je eveneens door ons in liefde en respect ontvangen. Ga je op wilskracht, op brandend verlangen, vanuit je hoofd of op basis van je ego over de gloeiende kolen, ook dan krijg je ook de antwoorden die voor jou van belang zullen zijn, soms in de vorm van blaren onder je voeten.

Voorbereiding

De voorbereidingen op de vuurloop bestaan uit de volgende onderdelen:
Je bouwt onder leiding van leden van het vuurteam als groep samen de houtstapel voor het vuur op. Dan steekt de groep de houtstapel aan op de vier windrichtingen.
Op het moment dat het vuur enige tijd brandt, neemt Peter Houtman als vuurloopleider je mee naar binnen in onze trainingsruimte. Hij geeft je uitleg over wat je van jouw vuurloop kunt verwachten en hoe we praktisch gezien te werk gaan. Ook neemt hij ieder deelnemer mee om een helder doel te formuleren om mee over de gloeiende kolen te gaan lopen. Tegelijkertijd besteden wij zorgvuldig aandacht aan mogelijke angsten die jij voelt. Aan hoe je jezelf door anderen kan laten ondersteunen en hoe jij anderen kan ondersteunen. En aan alles dat maar voor een ieder van belang is.
Enkel met een zorgvuldige en respectvolle voorbereiding kun jij jouw vuurloop meemaken!

Na afloop

Na de vuurloop drinken we nog iets met elkaar en krijg je de gelegenheid om jouw ervaringen te delen. We geven je tips hoe je jouw ervaringen met de vuurloop en het door jou gestelde doel kunt toepassen in jouw dagelijkse leven. Welke tussenstappen heb je nog in te bouwen op weg naar de realisatie van het door jou gestelde doel? Zie de vuurloop als middel om het door jou geformuleerde doel energie te gegeven en te bekrachtigen.

Data vuurlopen

Mocht je individueel dan wel met een groep belangstelling hebben om deel te nemen aan een vuurloop, laat dit ons dan graag via de mail weten, of via het contactformulier op de website.
Bij voldoende belangstelling nodigen wij jou dan uit voor een dan te plannen vuurloop.
Wil je met een eigen groep of met je bedrijf bij ons een vuurloop meemaken, neem dan contact met ons op om een datum te plannen en er de juiste afspraken voor te maken.

Kosten voor deelname, Vuurloop Cadeaubon en verzorgen van een vuurloop voor jouw groep, organisatie of bedrijf

- Volwassenen vanaf 20 jaar betalen € 100. Jongeren van 12 t/m 17 jaar betalen voor ieder leeftijdsjaar € 6,-. Het geldende bedrag voor deelname maak je vooraf over op rekening NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman te Esch, o.v.v. vuurloop en de datum. De genoemde bedragen zijn inclusief 21% Btw.
- Natuurlijk kun je ook iemand deelname aan een vuurloop cadeau doen. Daarvoor bestel je bij ons de speciale **Vuurloop Cadeaubon** door € 100 over te maken op bovenstaande rekening o.v.v. ‘Vuurloop Cadeaubon’. Stuur graag een mail met naam en adres van degene aan wie wij de bon kunnen sturen. Mocht je deze bon cadeau willen doen aan een jongere, maak dan het aan de leeftijd verbonden bedrag over en geef graag de naam en leeftijd van deze persoon door.
- Indien wij een vuurloop mogen verzorgen voor jouw **eigen groep**, dan is het minimaal te betalen bedrag € 1000 (tot tien volwassenen). Bij meer dan tien deelnemers betaalt iedere volwassene € 100 extra en per jongere het voor hen geldende leeftijdsbedrag (zie boven).
- Indien wij een vuurloop mogen verzorgen voor jouw **organisatie of bedrijf**, dan geldt er een apart zakelijk tarief. Vraag dan naar onze voorwaarden.