Versie 16-6-2025

Peter Houtman
Therapie Training Coaching
Natuurbeleving

# Supervisie

## Voor therapeuten, coaches, trainers, studenten, zweethutleiders en anderen die mensen (willen) begeleiden bij processen die belangrijk zijn voor de persoonsontwikkeling en de zielsontwikkeling, bij rouw en verwerking van verlies.

**Supervisie: een belangrijke en noodzakelijke ondersteuning voor (aankomend) professionals in het begeleiden van ontwikkelingsprocessen bij anderen.**

**Indien je hebt gekozen om op professionele wijze andere mensen te ondersteunen en begeleiden bij welke ontwikkelingsprocessen dan ook, laat dat zien dat je hebt gekozen om een wens te volgen van je eigen hart of een opdracht uit jouw zielsbestemming. Vaak liggen ervaringen in de eigen persoonsontwikkeling aan deze keuze ten grondslag. Dat toont enerzijds je kracht en maakt je anderzijds juist kwetsbaar in de uitoefening van je professie. Supervisie ondersteunt je bij dát wat jij tegenkomt van jezelf in relatie tot je cliënten, klanten of studenten. Bij dát waar jouw kwetsbaarheid wordt aangeraakt. Maar ook daar waar je klem loopt, in een proces niet meer verder kunt, je eigen angsten of onzekerheden in beeld komen. Of wanneer jij juist je groter of kleiner blijft voordoen dan wat goed is voor je. Ook kan supervisie je ondersteunen om jezelf beter te leren beschermen of om je zienswijzen en aanpak te blijven vernieuwen. Voor velen is supervisie een krachtige ondersteuningsvorm om te gaan staan in en te gaan uitdragen van dat wat jij als mens en als professionele begeleider met jouw unieke combinatie van lichaam, geest, hart en ziel mag vertegenwoordigen. Die unieke jij die pas de eigen unieke kwaliteiten kan tonen indien je altijd bereid bent om jezelf onder de loep te (laten) nemen en jij zelf méns mag blijven. Mag falen en mag floreren. Die unieke persoon die jij bent ondersteun ik graag met mijn 28 jaar ervaring als therapeut, trainer, coach, opleider, supervisor, initiator, inspirator, zweethut-, vuurloop- en Vision Questleider, maar bovenal als perspectief bieder en begeleider van processen bij het ontdekken en uitdragen van de zielsbestemmingen.**

**Peter Houtman Therapie Training Coaching Natuurbeleving**
Als docent ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)
BTW-id-nummer NL001505581B65, KvK 17240482
IBAN: NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch, BIC: INGBNL2A
**'De Roudonck', De Ruiting 3 5296 KE Esch, Tel 0411-602305, E: info@peterhoutman.nl/p.houtman@planet.nl,**
**www.peterhoutman.nl / www.deroudonck.nl**

## Supervisie individueel of in een groep

Voor de één werkt individuele supervisie krachtiger, terwijl dat voor een ander juist in een groep is. Beiden zijn mogelijk, mits er een supervisiegroep kan ontstaan van minimaal vier en maximaal zes personen. Ook kun je met een eigen groep van professionals komen voor supervisie.
Individuele supervisie duurt één of anderhalf uur, groepssupervisie van 09.00 – 13.00 uur.
Raadzaam is om jezelf als professional in regelmaat een supervisiesessie te gunnen. De praktijk leert dat eens per anderhalve maand een goede frequentie is. Wat neerkomt op vijf tot zeven individuele of groeps-supervisiesessies op jaarbasis.
In alle gevallen gaat het in de supervisie om jou. Om jou als professional en om jou als mens.
Om wat situaties met cliënten, klanten of studenten doen met jou. Of hoe jij omgaat met wat zij jou spiegelen. Met de aanpak, methodes, interventies die jij hanteert. Jouw uitstraling, jouw energie, jouw taalgebruik, jouw intonatie, jouw lichaamstaal, jouw verleden, jouw kwetsbaarheden en pijnpunten, jouw angsten etc., allemaal spelen ze mee bij hoe jij individuele personen of groepen begeleidt. Daarmee is het inbrengen van situaties uit jouw praktijk het meest doeltreffend. Ook kan de supervisie gaan over het opzetten van je eigen bedrijf / praktijk / evenement of training. Over het maken van een plan van aanpak en het realiseren er van. En natuurlijk over ieder ander onderwerp dat voor jou persoonlijk van belang is in relatie tot jouw professie of passie.
Doordat ik ruim 28 jaar specifieke trainingen en ondersteuning aan mannen verzorg, bied ik ook supervisie aan aan mannen die mannentrainingen, mannencirkels en andere activiteiten voor mannen (willen) verzorgen. Dat geldt ook voor mannen en vrouwen die zweethutceremonies (willen) begeleiden.

## Kosten

Jouw financiële bijdrage voor individuele supervisie is € 125 per uur. Indien je deelneemt aan een supervisiegroep zijn de kosten € 150 per bijeenkomst, waarbij je je inschrijft voor een hele cyclus. Het aantal bijeenkomsten per cyclus wordt vastgesteld samen met de andere groepsleden.
Supervisie is door jou te boeken onder scholingskosten/studiekosten. Supervisiesessies zijn dan vrijgesteld van BTW. Mocht de supervisie kunnen worden betaald door jouw werkgever, dan geldt er een hoger zakelijk tarief.
Zowel over individuele als over de groepssupervisie kun je een betalingsbewijs ontvangen, liefst per jaar of half jaar. Indien je niet op een afgesproken supervisiebijeenkomst kunt komen, dien je toch de kosten voor jouw supervisie te voldoen.
Vraag om een bewijs van deelname indien je deze bijvoorbeeld bij een beroepsvereniging hebt te overleggen.

## Locatie

De locatie voor individuele- en groepssupervisie is ‘De Roudonck’, De Ruiting 3 5296 KE Esch (Noord-Brabant). ‘De Roudonck’ is een zeer natuurlijke en energetisch krachtige locatie waar Peter Houtman en Hetty de Laat de eigenaren / hoeders van zijn.

## Meer informatie of voor het afspreken van een intake

Indien je nog niet eerder met het werk van Peter Houtman hebt kennis gemaakt of indien je twijfelt of mijn supervisie voor jou het geëigende middel van ondersteuning op jouw professie is, spreek dan allereerst een intakegesprek af. Voor deze intake betaal je het bedrag voor een uur individuele supervisie.
Mocht je meer informatie wensen, bel Peter Houtman dan op 0411-602305 / 06-11318125 of stuur een mail naar info@peterhoutman.nl