Versie 3-9-2026

Peter Houtman
Therapie Training Coaching
Natuurbeleving

Mannentrainingen ‘De reis van de man’
Najaar 2026

‘De reis van de man´ is een training die tot doel heeft mannen op een krachtige, indringende en snelle wijze belemmeringen te laten omzetten naar kracht, doelgerichtheid, effectiviteit, plezier, vriendschap, betrokkenheid en liefde. ‘De reis van de man’ levert een bijdrage aan wie jij als man wilt zijn voor jezelf en naar anderen; in vriendschappen, relaties, vaderschap en werksituaties. De ruim dertig jaar waarin Peter Houtman mannen ondersteunt, laat zien dat deze zich steeds evoluerende training een wezenlijke verandering in het leven van mannen bewerkstelligt.
De training ‘De reis van de man’ bestaat uit twee trainingsblokken, een mannenzweethut, een voorlichtingsavond over de jaartraining “Mannen in ’t wild” en een afrondende sessie.
Via het inschrijfformulier op de website schrijf je je in voor dit totaal. Een intakegesprek en/of deelname aan een introductiemiddag is een voorwaarde om aan de training te kunnen deelnemen. Tegelijkertijd zijn dit vooraf dé gelegenheden om helder te krijgen of deze training op dit moment het juiste middel is om jou te ondersteunen op jouw pad van persoonlijke groei als man. De training ‘De reis van de man’ is effectief voor iedereen die man is en zelf verantwoording wil nemen voor het eigen levensgeluk en voor het levensgeluk van anderen om hem heen. Kortom, voor mannen die mán willen zijn!
‘De reis van de man’ is ook een krachtige basisondersteuning voor mannen die mannen-groepen/mannencirkels/mannentrainingen (willen) begeleiden.
.

Najaarstraining 2026:

- **Introductiemiddag: zondag 20 september van 13.00 – 17.15 uur**
- **Blok 1: donderdag 1 oktober van 18.00 uur t/m zondag 4 oktober 18.00/19.00 uur**
- **Blok 2: donderdag 26 november van 10.00 uur t/m zondag 29 november 20.00/21.00 uur**
- **Afsluitende Mannenzweethut: zondag 29 november van 9.00 – 18.30 uur**

- Indien jouw liefdesvoorkeur uitgaat naar mannen, lees dan in de hierna volgende tekst op de plaats van vrouw, ‘man’ -

Peter Houtman Therapie Training Coaching Natuurbeleving
Als docent ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)
BTW-id-nummer NL001505581B65, KvK 17240482
IBAN: NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch, BIC: INGBNL2A
‘De Roudonck’, De Ruiting 3 5296 KE Esch, Tel 0411-602305, E: info@peterhoutman.nl/p.houtman@planet.nl,
www.peterhoutman.nl / www.deroudonck.nl

‘Man-zijn’ wat is dat eigenlijk

Gevoelens en gedragingen die veel mannen bezighouden, komen vrijwel altijd samen in de diepgewortelde vraag: ‘Man-zijn, wat is dat eigenlijk?’ Is dat een man die er op uit is om veel vrouwen te versieren? Een man die prestatiegericht is? Veel geld wil verdienen? Die van alles doet om nog steeds de waardering van zijn vader te krijgen? Een man die zijn seksualiteit leeft, maar moeite heeft om zijn hart erbij te verbinden? Die zorgzaam en zachtaardig is; één die altijd voor een ander klaarstaat? Óf missen deze mannen misschien wel dát wat ze juist van elkáár kunnen leren en aan elkaar kunnen spiegelen?

Mannenangst

Veel mannen stellen zich in relaties zorgzaam en afhankelijk op uit angst de partner kwijt te raken. Deze mannen maken van hun vrouw een ‘moeder’ omdat de uit de kindertijd stammende afhankelijkheidsrelatie met de moeder nog niet rond is. Wanneer de vrouw de zo ontstane ‘moederrol’ voor haar partner niet meer wil vervullen, lopen deze mannen een grote kans om uit de relatie gegooid te worden. Zij blijven verlaten achter, voelen zich slachtoffer vol van pijn, schuld en rancune naar de ex en mogelijk met de angst in het lijf om überhaupt nog een relatie aan te gaan.
Andere mannen ervaren in relaties de angst om zich te verbinden. Verbinden wordt vaak gezien als binden, dus het verliezen van vrijheid. Deze mannen gaan de relatie maar deels aan. Zij houden de achterdeur op een kier, want er kan altijd nog een betere, mooiere of spannender vrouw op het pad komen. Zij noemen hun partner vaak ‘vriendin’, uit angst om haar hun ‘vrouw’ te noemen. Want ‘vrouw’ betekent voor hen dat je aan haar ‘vastzit’.
‘Man-zijn betekent voor een vrouw kiezen, jouw vrouw; door wie je als het ware alle andere vrouwen heen ziet.’

Mannelijke kracht

Maar wat zou er nu gebeuren als jij als man úitkomt voor jouw échte mannelijke behoeftes en voor jouw échte mannelijke kracht? Maar ja, wat zijn jouw ware behoeftes en waar zit jouw mannelijke kracht eigenlijk?
Kun jij bijvoorbeeld als man in jouw seksualiteit ook de liefde vanuit je hart tonen of zijn seksualiteit en liefde twee gescheiden werelden? Durf jij als man je emoties wel te laten zien? Maar bij wie doe je dit dan? Enkel bij vrouwen of ook bij mannen? Ben je als vader in staat om jouw ‘man-zijn’ over te dragen op jouw kinderen? Hoe gedraag jij je als man tegenover jouw mannelijke en vrouwelijke collega’s, of tegenover je baas? Spelen autoriteitsconflicten nog steeds een rol? En niet te vergeten; hoe is jouw relatie met je ouders? Belangrijke vragen waaraan in ‘De reis van de man’ actief en doelgericht wordt gewerkt; zodanig dat jij als man een leven vol kracht, inspiratie en plezier gaat leiden.
De rollen die je vader en moeder hebben ingenomen tijdens jouw kindertijd en puberteit, bepalen veelal het gedrag dat jij op latere leeftijd vertoont. Heeft jouw vader je eigenlijk wel ondersteund in de opbouw van jouw ‘man-zijn’ of was hij ‘afwezig’? Ben je emotioneel wel écht losgekomen van je moeder? Heb je een partner gekozen die op je moeder lijkt, of juist één die het tegenovergestelde is. Of is zij een vrouw die in haar eigen waarde en zelfstandigheid staat en past bij jou omdat jij dat ook doet? Hoe kijk jij naar andere mannen; zijn zij jouw concurrenten of zijn zij jouw vrienden, kameraden en collega’s? Ben je wel of niet ondersteund in jouw spirituele mogelijkheden en zienswijzen?
De antwoorden op deze vragen ken jíj, op basis van jóuw verleden. De kernvraag is of jij je gelukkig voelt in jouw leven als man en of jij jouw levensdoelen realiseert. Want soms loopt het gewoon niet. Niet in je persoonlijke leven, niet op je werk. Je komt onzekerheid tegen over jouw rol als man, partner, vriend, vader, collega of baas. Nog steeds blijkt dat er van alles uit het verleden speelt, uit het gezin waarin jij bent opgegroeid. Soms leidt dit tot relatieproblemen, overspannenheid of burnout. Je zou je leven maar wat graag anders beleven, maar hóe dan?

Maar hoe dan?

Met de vraag ‘Maar hóe dan?’ nemen Peter Houtman en medebegeleiders, jou samen met de ander mannen mee op ontdekkingsreis naar jouw ‘man-zijn’. Een reis waarin je ontdekt dat mannen elkaar kunnen stimuleren en ondersteunen in plaats van bestrijden; vrienden in plaats van concurrenten kunnen zijn. Een ‘reis’ waarop mannen leren hun emoties en hun kracht serieus te nemen en te tonen. Je werkt actief aan de relatie met jezelf, je partner, je vader en moeder. Je ontdekt in welke situaties en door welke mechanismen jij je laat ontkrachten. Je creëert een bedding waarin je jezelf en anderen steunt, op een wijze dat eenieder zijn specifieke eigen mannenkracht pakt en neerzet. Het programma garandeert dat jij verstokte relaties, in liefde open krijgt en een basis legt waarop jij de verantwoordingen die behoren bij jouw man-zijn, verder kunt uitbouwen.

Werkwijze

In de training ‘De reis van de man’ wordt gewerkt met veel dynamiek, maar ook met stilte; gericht op het aangaan van contact, op communiceren, ervaren en beleven, maar ook op inzicht en keuzes maken. Daarom doen wij een appèl op jouw wilskracht, gevoelskracht, daadkracht en denkkracht. Wij schuwen de confrontatie niet, omdat deze plaatsvindt vanuit het hart, in liefde en ondersteuning. Centraal staat de kracht en de betekenis van de elementen vuur, water, aarde en lucht, van de aardse en kosmische energieën, gidsen en helpers. We werken zowel binnen als buiten. ‘De reis van de man’ is een ervaringsgerichte training, waarbij de inzet van het lichaam van groot belang is om oude ervaringen los te krijgen en nieuwe ervaringen te laten hechten. Wij bieden je een veilige bedding aan, waarin jij op een diepgaande en creatieve wijze oude patronen kunt gaan laten en nieuwe uitdagingen en verbindingen kunt aangaan. Dit alles op een wijze die past bij jou en die verbonden is met wat jij diep van binnen wilt op basis van jouw unieke combinatie van lichaam, geest, hart en ziel.

Basis onder de trainingen

“De trainingen bij Peter Houtman staan op een veelzijdige basis en rijke ervaring vanuit: Trainen in man-zijn, Neo-Reichiaanse Lichaamstherapie en Energetic Integration, Ademtherapie, Encounter, Counseling en Gestalttherapie, Bio-energetica en Emotioneel Lichaamswerk, Karakteropbouw en Karakteranalyse, Psychodrama, Sexual Grounding en Tantra. Met ervaringen vanuit de Astrologie, Public Relations, Bedrijfstrainingen en Communicatie, Theaterwerk, Natuurbescherming en Natuureducatie, Outdoortrainingen en Outdooractiviteiten. Met een breed mensbeeld en levenservaringen vanuit Sjamanisme, Boeddhisme, Soefisme en Christendom. Gebruik makend van helder waarnemende vermogens en ondersteuning kunnen verlenen aan het onderzoeken en gaan uitdragen van zielsbestemmingen. Door initiaties vindt in de mannentrainingen een opbouw plaats in ankerlagen. De trainingen evolueren zich altijd door wat er in de trainingen zelf plaatsvindt en door hedendaagse aan de tijd gerelateerde spirituele en aardse vernieuwingen. Uitgangspunt daarbij is dat wij als mens goed met beide benen op de grond hebben te staan willen wij kunnen leren om alle verantwoordingen aan te gaan die bij ons behoren”.

Team

Het team bij de mannentrainingen 'De reis van de man' bestaat uit Peter Houtman als hoofdtrainer en twee co-trainers/ assistenten, zijnde Robert Scheerder en John van Wijk.
Peter Houtman is een ervaren therapeut, trainer, coach, supervisor, inspirator, zielsbegeleider, zweethut- en vuurloopleider. Ruim dertig jaar werkt hij aan het ondersteunen van mannen, vrouwen en jongeren om te komen tot individueel en gezamenlijke levensgeluk. Hij werkt in het nu aan de heling van storingen uit het verleden, gericht op het bereiken van haalbare doelen in de (nabije) toekomst. Zijn hoogste inzet is mensen te begeleiden bij het helder krijgen van en verantwoording nemen voor de zielsbestemming en voor het realiseren en uitdragen ervan. Ook werkt hij aan het herstel van de verbinding tussen hart en seksualiteit. Daarbij mag hij gebruik maken van helder waarnemende vermogens. Samen met zijn vrouw Hetty de Laat, woont en werkt hij op 'De Roudonck' in het Noord-Brabantse Esch (een dorpje ten zuiden van Den Bosch) en hoeden zij deze zeer energierijke natuurlijke plek.
De andere leden van het team zijn ervaren mannen die zelf mannentrainingen hebben gevolgd en vol passie een bijdrage willen leveren aan mannen die verantwoording willen nemen voor hun eigen levensgeluk.
Kim Voogel verzorgt de catering. De maaltijden zijn zoveel mogelijk biologisch, met regionale producten en altijd vegetarisch.

De training 'De reis van de man' bestaat uit:

- **Eerste trainingsblok**

In het eerste trainingsblok staat het versterken van de mannelijke kracht centraal. Je gaat hernieuwd contact aan met je vader en creëert vriendschappen met mannen. Je leert steun te vragen en te geven zonder jezelf 'weg te geven'. Je maakt een grote schoonmaak in belemmeringen uit je jeugd. Je sluit af met een krachtige initiatie waarin je de beperkende 'kinderlijke' verbondenheid met de moeder doorbreekt, op basis van de herstelde áánwezigheid van universele vaderondersteuning.

- **Tweede trainingsblok**

In het tweede trainingsblok werk je aan de relatie met je moeder en met je partner(s). Je versterkt je mannelijke seksualiteit en de hart-seksualiteitsverbinding. Je leert om 'eerlijk te zijn'. Je doorbreekt met de kracht van jouw 'oervader' de geblokkeerde patronen en gedragingen van je voorvaderen. Zodanig, dat hun blokkades jou niet meer bepalen en jij ze niet meer doorgeeft aan de volgende generaties. Je sluit dit trainingsblok af met de kracht van jouw tweede initiatie.

- **Voorlichting jaartraining "Mannen in 't wild 2027-2028": Zaterdagavond 28 november 2026 van 19.45-22.15u.**

Op de laatste zaterdagavond van het tweede trainingsblok vindt de voorlichting plaats over de jaartraining "Mannen in 't wild". Aan deze jaartraining kun je vanaf september 2027 deelnemen indien je de training 'De reis van de man' hebt gevolgd. Op zorgvuldige wijze zullen de trainers jou over deze jaartraining informeren. Belangrijk onderdeel van deze avond is vooral dat mannen die reeds de jaartraining "Mannen in 't wild" hebben gedaan of nu doen, hun ervaringen met jou komen delen. Juist deze mannen kunnen helderheid geven vanuit het perspectief van de deelnemer. Bovendien kun je jouw relevante vragen stellen op grond waarvan jij een keuze kunt maken of deze jaartraining een passend vervolg is op jouw pad van groei als man.

- **Mannenzweethut: Zondag 29 november 2026 van 09.00 – 18.30/19.00 uur.**

Jouw verworvenheden uit het eerste én tweede trainingsblok bekrachtig je in de 'Mannenzweethut'. Een oude traditionele Sjamanistische ceremonie die je in diepgaand en respectvol contact brengt met jezelf, anderen, de krachten van de Kosmos, van de Goddelijke energieën, van Moeder Aarde en van Moeder Natuur. Bovendien stelt het proces je in staat om je dieper met je eigen hart en liefde te verbinden. Aan deze mannenhut kunnen ook andere mannen deelnemen. Zo kun je dus ook vrienden, broers of je vader uitnodigen. Bij de zweethutten worden wij ondersteund door mannen van het zweethutteam.

- **Verslaglegging en individuele sessies**

Enkele weken na afloop van ieder trainingsblok stuur je een verslag over wat dat blok voor jou heeft betekend en wat je wel of niet in je dagelijkse leven hebt kunnen integreren. Je krijgt daarvoor van ons een lijst met vragen en opdrachten. Indien wenselijk kun je ter ondersteuning van jouw verdere groei een sessie afspreken tussen de twee trainingsblokken in. Ook kan het noodzakelijk zijn om een keer samen met je partner af te spreken (indien je deze hebt) voor een relatiesessie, om ervoor te zorgen dat wat jij in de training meemaakt en omzet, ook in de relatie zijn plek kan krijgen. Onderdeel van de training is in elk geval dat je ongeveer een maand na afloop van het tweede trainingsblok je afrondende sessie doet. Hiermee sluit je je training 'De reis van de man' af. We spreken de data en tijden daarvoor af aan het einde van de training.

- **Terugkomdag bij een najaarstraining**

Tussen het einde van een najaarstraining en de start van een volgende Jaartraining "Mannen in 't wild" (begin september) zit een ruim half jaar. Om jou als deelnemer de gelegenheid te bieden goed in verbinding met de mannenenergie te blijven is er de 'Terugkomdag' in het voorjaar van 2027. Dit is de afsluitende mannenzweethut van de Voorjaarstraining 2027 van 'De reis van de man' op zondag 23 mei. Deze Terugkomdag is dus een extra onderdeel bij de najaarstraining van 'De reis van de man'

Informatie, intake en introductiemiddag

Een intake en/óf deelnemen aan een introductiemiddag is voorwaarde om aan de training 'De reis van de man' te kunnen deelnemen. Een persoonlijke intake kan verhelderen wat de training 'De reis van de man' specifiek voor jou kan betekenen of dat juist ándere ondersteuning is gewenst. Om de werkwijze te proeven, andere mogelijke deelnemers en de leden van het team te ontmoeten, is het aan te raden altijd aan de gratis introductiemiddag deel te nemen.
Voor meer informatie, je aan te melden voor de introductiemiddag of om een intake af te spreken, kun je mailen naar of bellen met Peter Houtman, 0411 – 602305 of 06-11318125 / info@peterhoutman.nl of p.houtman@planet.nl.

Kosten

<u>Prijzen particulier 'De reis van de man' najaar 2026</u> (incl. Btw)
De intake en sessies zijn vrij van Btw. In de kosten voor training, terugkomdag en verblijf zit 21% Btw.
In het bedrag voor de kok en voeding zit 9% Btw.

inkomensgroep op basis van <u>bruto</u> gezinsinkomen per maand	intake 1 uur niet verplicht	sessie 1 uur	trainings-kosten Blok 1	trainings-kosten Blok 2	verblijf	kok en voeding	TOTAAL (excl. intake) (incl. Btw) voorjaars-training	Terug-kom dag najaars-training	TOTAAL (excl. intake) (incl. Btw) najaars-training
tot € 1700	€ 90	€ 90	€ 370	€ 500	€ 250	€ 450	€ 1660	€ 100	€ 1760
€ 1700 > € 2500	€ 95	€ 95	€ 390	€ 530	€ 250	€ 450	€ 1715	€ 100	€ 1815
€ 2500 > € 3300	€ 100	€ 100	€ 410	€ 560	€ 250	€ 450	€ 1770	€ 100	€ 1870
€ 3300 > € 4100	€ 105	€ 105	€ 430	€ 590	€ 250	€ 450	€ 1825	€ 100	€ 1925
€ 4100 > € 5000	€ 110	€ 110	€ 450	€ 620	€ 250	€ 450	€ 1880	€ 100	€ 1980
€ 5000 > € 6000	€ 115	€ 115	€ 470	€ 650	€ 250	€ 450	€ 1935	€ 100	€ 2035
€ 6000 > € 7000	€ 120	€ 120	€ 490	€ 680	€ 250	€ 450	€ 1990	€ 100	€ 2090
€ 7000 > € 8000	€ 125	€ 125	€ 510	€ 710	€ 250	€ 450	€ 2045	€ 100	€ 2145
€ 8000 > € 9000	€ 130	€ 130	€ 530	€ 740	€ 250	€ 450	€ 2100	€ 100	€ 2200
€ 9000 > € 10000	€ 135	€ 135	€ 550	€ 770	€ 250	€ 450	€ 2155	€ 100	€ 2255
€ 10000 > € 11000	€ 140	€ 140	€ 570	€ 800	€ 250	€ 450	€ 2210	€ 100	€ 2310
€ 11000 > € 12000	€ 145	€ 145	€ 590	€ 830	€ 250	€ 450	€ 2265	€ 100	€ 2365
€ 12000 > € 13000	€ 150	€ 150	€ 610	€ 860	€ 250	€ 450	€ 2320	€ 100	€ 2420
€ 13000 of meer	€ 155	€ 155	€ 630	€ 890	€ 250	€ 450	€ 2375	€ 100	€ 2475

- **Bij samenwonende partners geldt voor het bruto gezinsinkomen de óptelsom van de bruto inkomens/uitkeringen.**
- **Wanneer je graag aan de training 'De reis van de man' wilt deelnemen, maar de genoemde bedragen geven je het idee dat deelname niet voor jou is weggelegd, dan is gespreid betalen mogelijk (zie onder 'Wijze van betalen') of neem contact op met Peter Houtman. Wellicht zijn er andere (financiële) mogelijkheden dan die waar jij tot nu toe aan hebt gedacht.**
- **Indien je een speciaal dieet hebt te volgen kan onze kok daar voor zorgen. Vanwege het extra werk voor de kok en de duurdere inkoop van producten berekenen we 15% extra op jouw kosten voor 'kok en voeding'. Geef jouw dieet-wensen dan graag aan op jouw inschrijfformulier.**

Wijze van betalen

Voor het betalen van de bij de training behorende kosten heb je verschillende mogelijkheden.

a) **<u>Je plek reserveren:</u>** Wil je je plek in de training **reserveren**, vul dan het bij de training behorende inschrijfformulier in op de website en maak het trainingsbedrag voor het 1e trainingsblok over dat behoort bij de voor jou geldende bruto gezinsinkomensgroep. Doe dit o.v.v. 'Reservering RvdM najaar 2026'.

b) **<u>Ineens:</u>** De totale kosten voor **training, sessie, verblijf en voeding** (en bij de najaarstraining ook de kosten voor de terugkomdag) maak je ineens over op rek. nr. NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch o.v.v. 'Totaal RvdM najaar 2026'.

c) **<u>Gespreid:</u>** Om jou financieel tegemoet te komen, kun je je betalingen spreiden. Drie weken voorafgaand aan ieder trainingsblok maak je de voor jou geldende bedragen aan **trainingskosten** over o.v.v. 'RvdM blok 1', resp. 'RvdM blok 2'.
Drie weken voorafgaand aan je **afrondende sessie** maak je het voor jou geldende bedrag over o.v.v. 'Sessie en de datum'. Je afrondende sessie kun je ter plekke ook contant betalen.
Drie weken voorafgaand aan de **Terugkomdag** maak je het voor jou geldende bedrag over o.v.v. 'Terugkomdag RvdM' (enkel bij een najaarstraining).
De kosten voor **Verblijf** voor de gehele training, zijnde € 250, maak je drie weken voorafgaand aan het eerste trainings-blok over op rek. nr. NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch, o.v.v. 'Verblijf RvdM'.
De kosten voor de **Kok en Voeding** voor de gehele training, zijnde € 450 maak je drie weken voorafgaand aan het eerste trainingsblok over op rek.nr. NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch o.v.v. 'Kok en Voeding RvdM'.

d) **<u>Extra:</u>** Een intake, extra individuele- of relatiesessies betaal je per bank of contant.

De bij de inschrijving en betaling behorende voorwaarden tref je aan bij je inschrijving via de website. Zie onder het kopje 'Inschrijven'.

Verder van belang om te weten:

- **Btw:** 21% in de kosten voor Training en Verblijf. 9% in de kosten voor Kok en Voeding. Intake/ Sessies zijn vrij van Btw.
- **Gescheiden overmaken:** Ten behoeve van de helderheid in mijn boekhouding op de Btw-boeking verzoek ik je alle bedragen op jouw overschrijvingen apart te vermelden: Intake, Sessies, Training, Verblijf, Kok en Voeding. Dat geeft gemak bij het inboeken van de voor jou geldende bedragen.
- **Nota's:** Van de door jou betaalde kosten voor Training en Verblijf kun je voor de belasting een factuur/kwitantie met 21% Btw ontvangen. Voor de door jou gedane betalingen voor Kok en Voeding een kwitantie met 9% Btw. Voor jouw eventuele intake en sessies kun je een factuur/kwitantie krijgen die vrij van Btw is.
- **Zakelijke betaling:** Mocht de gehele training kunnen worden betaald door het bedrijf waar je werkt, dan geldt er een hoger zakelijk tarief. Dat geldt ook als je het via je eigen bedrijf wilt betalen. Vraag naar de voorwaarden/berekening mocht dit voor jou van toepassing kunnen zijn. In dit geval kun je een Btw-factuur krijgen over je totale training.

Inschrijven

Schrijf je in via de website peterhoutman.nl/inschrijven en klik aan waarvoor je je wilt inschrijven. Vul vervolgens alles in wat van belang is en op jou van toepassing is. De mogelijkheid tot deelname wordt bepaald door de volgorde van binnenkomen van de inschrijfformulieren op datum en tijd.
Na ontvangst van jouw inschrijfformulier krijg je per mail een bevestiging van jouw inschrijving.
Aan de trainingen kunnen maximaal 14 mannen deelnemen. Wil je er bij zijn, wacht dan niet de introductiemiddag af, bel met je eventuele vragen, spreek een persoonlijke intake af, maar nog belangrijker: schrijf je in en reserveer jouw plek met je betaling van de trainingskosten voor het 1e trainingsblok!

Mannentraject/Activiteiten voor mannen en vrouwen

Het totale mannentraject dat wij voor jou kunnen inzetten om jouw man-zijn te versterken bestaat uit:

- Intake
- Individuele Therapie en/of Relatietherapie
- Coaching in en met de Natuur
- Introductiemiddag 'De reis van de man'
- Training 'De reis van de man' (Enkel aan deel te nemen ná een intake en/of introductiemiddag)
- Terugkomdag 'De reis van de man' (Dit geldt voor deelnemers aan een najaarstraining)
- Mogelijke kortere themaweekenden rond specifieke onderwerpen voor mannen of voor mannen en vrouwen
- Jaartraining "Mannen in 't wild" (Enkel aan deel te nemen ná de training 'De reis van de man', vergelijkbare mannentraining of kortere mannenweekenden rond specifieke onderwerpen)
- Individuele Zielsbegeleiding
- Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig voor mannen of voor mannen en vrouwen (Enkel aan deel te nemen ná de jaartraining "Mannen in 't wild")
- Doorgaande Verdiepingsgroep Zielsgelukkig voor mannen of voor mannen en vrouwen (Enkel aan deel te nemen ná de Basis Verdiepingsgroep Zielsgelukkig")
- Weekenden of meerdaagses voor mannen en vrouwen rond specifieke onderwerpen
- Zweethutten voor mannen, voor mannen en vrouwen, of voor mannen, vrouwen en jongeren, voor groepen, organisaties en bedrijven
- Vuurlopen voor mannen, vrouwen, jongeren, groepen, organisaties en bedrijven
- Ceremonies en Rituelen zoals: 'Spiraal lopen', 'Labyrint lopen', 'Krachtplek Ritueel' en 'Ontmoeting met de Dikke Beuk'
- Supervisie voor mannelijke en vrouwelijke therapeuten, trainers en ander begeleiders
- Supervisie voor mannen die mannengroepen/mannencirkels/mannentrainingen (willen) begeleiden
- Natuurwerkdagen op 'De Roudonck', voor mannen, vrouwen, jongeren en kinderen

Overige activiteiten

Kijk voor alle activiteiten, korte beschrijvingen, sfeerimpressies, de agenda, om folders te downloaden, een intake aan te vragen of om je in te schrijven, op mijn website www.peterhoutman.nl of op www.deroudonck.nl

Voor nu een hartelijke groet namens het mannenteam,

Peter Houtman