



Uitgangspunten bij mijn werk

Onze levensontwikkeling en de transformaties die wij kunnen doormaken zijn gebaseerd op:

1. Het gezin van opgroei, ook wel het gezin van herkomst genoemd, en de familielijnen
2. Ons karma
3. De zielsbestemming
4. Het innemen van onze plek als mens binnen 'Het Grote Geheel'
5. De specifieke transformaties die een ieder van ons mag doen als bijdragen tot de vele transformaties binnen 'Het Grote Geheel'

1. **Het gezin van herkomst en de familielijnen**

Hierbij gaat het om wat wij aan ervaringen meekrijgen in ons DNA en in het gezin van opgroei via familielijnen, familieverbanden en familiepatronen. Onze eerste levenslessen doen wij dus op in en vanuit het gezin van herkomst. Zodra wij relaties aangaan herhalen we opgebouwde patronen en opgedane ervaringen, met als doel deze te doorzien, aan te gaan en te transformeren. Voorbeelden van wat we mogelijk hebben te transformeren zijn 'je alleen voelen, tekort gekomen zijn, in de steek gelaten zijn, overheerst en onderdrukt zijn, je niet gezien en gehoord voelen, angst voor verbinding, angst voor verantwoording nemen, je onveilig voelen' vaak gezamenlijk te noemen als 'niet de ondersteuning te hebben gekregen die je voor een gezonde en stabiele opgroei nodig had'. Bepalend is vaak de wijze waarop je moeder en vader aanwezig of afwezig zijn geweest tijdens je jonge jaren en je puberteit.

Peter Houtman Therapie Training Coaching Natuurbeleving

Als docent ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)

AGB Praktijkcode 90004204, BTW-id-nummer NL001505581B65, KvK 17240482

IBAN: NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch, BIC: INGBNL2A

'De Roudonck', De Ruiting 3 5296 KE Esch, Tel 0411-602305, E: info@peterhoutman.nl / p.houtman@planet.nl,
www.peterhoutman.nl / www.deroudonck.nl

Belangrijke periodes waarin je hun ondersteuning en voorbeelden nodig hebt om je ontwikkeling goed te kunnen doormaken. Soms hebben we met Individuele Therapie heel specifiek te kijken naar de periode van jouw zwangerschap, je geboorte, de borstvoedingsperiode en je ontwikkeling in de eerste acht jaren. Immers, de eerste acht jaar van je leven zijn bepalend voor de opbouw van je lichaam en geest, de opbouw van je karakterstructuren met de daarbij behorende gezonde en ongezonde gedragspatronen. Relatietherapie kan ondersteunend zijn bij dat wat veelal via projecties op de ander in beeld komt in je relatie. Belangrijk daarbij is om tijdig professionele ondersteuning te regelen omdat veel relaties worden verbroken zodra je bent beland in de onmacht om elkaar te kunnen 'zien', 'voelen', 'begrijpen' en 'verstaan'.

2. Ons karma

Karma bestaat uit wat wij in onze ziel meenemen aan positief en negatief geladen ervaringen die wij hebben opgedaan in vorige levens. Ook het Karma stuurt veel in ons leven aan wat wij mogen of hebben te transformeren. Soms zitten in het Karma grote transformatieopdrachten uit meerdere levens verscholen. Opdrachten waarvan wij in dit desbetreffende leven weer een deel kunnen of moeten aangaan en kunnen transformeren. Individuele Therapie kan ook hierbij verheldering geven en ondersteunend zijn.

3. De zielsbestemming

Voor ieder leven dat een ziel weer op aarde meemaakt krijgt de ziel zielsopdrachten of zielsbestemmingen mee. Zo bouwt de ziel op de aarde een grote schat op aan ervaringen. Uiteindelijk heeft de ziel alle ervaringen op aarde opgedaan en alle zielsopdrachten en zielsbestemmingen vervuld die voor deze ziel de bedoeling waren. Onderdeel daarvan is dat je dan als mens met je ziel ook je plek inneemt in 'Het Grote Geheel'. Indien je dan sterft zal je ziel niet meer op de aarde als ziel in een mensenlichaam hoeven terug te keren. In 'Het Grote Geheel' gaat je ziel dan in een andere hoedanigheid een andere functie vervullen. Maar voordat het zover is heeft je ziel samen met je hart, je lichaam en je geest alles te onderzoeken, aan te gaan en uit te dragen wat met je zielsopdrachten en je zielsbestemming te maken heeft. Daarbij behoren

dus ook alle ervaringen uit de familielijnen en het gezin van opgroeï, én alles wat met je Karma te maken heeft. Individuele Therapie, training en het onderzoek naar jouw zielsbestemming kunnen daarbij sterk ondersteunend werken voor je.

4. Het innemen van je plek als mens binnen Het Grote Geheel

Als mens hebben wij samen met onze ziel de gelegenheid onze plek in te nemen binnen 'Het Grote Geheel'. Dan heb ik het over je plek innemen in het gehele stelsel tussen de Goddelijke energie (de allerhoogste energie van licht en liefde) en Moeder Aarde. In dit stelsel bevinden zich ook allerlei engelengroepen, gidsen, helpers, natuurwezens enz. Zolang wij onze energie steken of moeten steken in alles wat komt uit de familielijnen en uit het gezin van opgroeï, kunnen wij als mens met onze ziel niet de plek innemen in 'Het Grote Geheel'. We zijn dan als het ware 'bezet' met wat wij ervaren als gedoe, belemmeringen, zwaarte, tegenslagen, beren op de weg, drempels, afkeuringen, oordelen en veroordelingen, projecties, schuld, schaamte enz. We benaderen het leven dan vanuit ons beperkt ontwikkelde 'lagere zelf'. Ook dat wat wij hebben door te maken en door te werken vanuit ons Karma kan bepalen dat wij onze plek in 'Het Grote Geheel' nog niet kunnen innemen. Wij hebben daarvoor allereerst veel vanuit onze familielijnen, het gezin van opgroeï en ons Karma aan te gaan en door te werken, bijvoorbeeld met behulp van Individuele Therapie. Pas als wij ons verbinden met en richten op onze ontdekkingsreis naar onze zielsbestemming ontstaat er innerlijk een groot vertrouwen. Ontstaat er een bijzonder grote wijsheid die op liefde is gebaseerd. Dan openen de poorten in 'Het Grote Geheel' zich als het ware voor ons om onze plek in 'Het Grote Geheel' in te nemen. We hebben er dan nog wel bewust en nadrukkelijk voor te kiezen om deze plek ook daadwerkelijk in te nemen. Zodra wij ónze plek in 'Het Grote Geheel' hebben ingenomen, werken wij onlosmakelijk samen met en worden wij ondersteund door andere wezens in 'Het Grote Geheel'. De belangrijkste reden daarvoor is dat alle andere wezens in 'Het Grote Geheel' in de transformaties niet kunnen wat wij als mens kunnen en wij als mens in de transformaties niet kunnen wat zij, ieder in de eigen hoedanigheid, kunnen. Individuele Therapie, training en het onderzoek naar jouw zielsbestemming kunnen sterk ondersteunend werken voor je om jouw plek te gaan innemen binnen 'Het Grote Geheel'.

5. De specifieke transformaties die een ieder van ons mag doen als bijdragen tot de vele transformaties binnen Het Grote Geheel

In jouw leven als mens kun jij er dus voor kiezen om alle transformaties te doen die jij mag doen op basis van de familielijnen, het gezin van opgroei, je Karma, je zielsbestemmingen en zielsopdrachten. Dan draag jij bij aan de transformaties op de aarde, de transformaties in de Kosmos, dan wel de transformaties binnen 'Het Grote Geheel'. Hoe verder wij hierin komen, hoe stabiel wij in ons leven komen te staan. We doen meer en meer dat wat klopt om te doen. Ons vertrouwen in onszelf en in onze 'grootsheid' neemt toe. Door samen te werken met andere wezens in 'Het Grote Geheel' neemt ons vertrouwen toe in de logica van 'Het Grote Geheel' en onze rol als mens daarin. En zo worden we steeds meer 'een wezen van liefde'. 'Een wezen van liefde' omdat we zien en ervaren dat liefde de allerhoogste energie is waarmee wij als mensen ons leven mogen vormgeven en anderen mogen bijstaan in wat zij in hun leven mogen doen. Met recht kun je je dan 'kind van God' en 'kind van Moeder Aarde' noemen. Individuele Therapie, training en het onderzoek naar jouw zielsbestemming en naar de specifieke transformaties die jij mag doen kunnen sterk ondersteunend werken voor je om jouw bijdrage te gaan leveren aan de vele transformaties die mogelijk zijn binnen 'Het Grote Geheel'.

Bekijk voor alle vormen van therapie, coaching, supervisie, training, ceremonies en rituelen, mijn website www.peterhoutman.nl

Peter Houtman Therapie Training Coaching Natuurbeleving

Als docent ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)

AGB Praktijkcode 90004204, BTW-id-nummer NL001505581B65, KvK 17240482

IBAN: NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch, BIC: INGBNL2A

'De Roudonck', De Ruiting 3 5296 KE Esch, Tel 0411-602305, E: p.houtman@planet.nl, www.peterhoutman.nl / www.deroudonck.nl