Versie 8-6-2026

Peter Houtman
Therapie Training Coaching
Natuurbeleving

Zweethutceremonies

op 'De Roudonck' in Esch, Noord-Brabant
herfst en winter 2026 / lente en zomer 2027

Een zweethut is een koepelvormig raamwerk van takken, bedekt met dierenhuiden, dekens en zeilen. Voor veel Indianen in Canada, Noord- en Midden-Amerika is de zweethut hun tempel. De plek waar zij zingen, bidden, kracht vragen aan en contact maken met het Grote Mysterie / De allerhoogste energie van licht en liefde / De Goddelijke energie, met Moeder Aarde, Moeder Natuur, Vader Zon, Grootmoeder Maan, Engelen, Gidsen, Helpers en met de Geesten van voorouders. Op rituele wijze geleid door de zweethutleider wordt dit proces de 'zweethutceremonie' genoemd. De zweethutceremonies in West-Europa zijn opnieuw geïntroduceerd vanuit indianenstammen in Noord-Amerika; met name door de Lakota indianen. Ook Canadese en Russische stammen, Eskimo's, Germanen en Kelten maken en maakten gebruik van de zweethut of van een andere rituele vorm waarbij al zwetend, zingend en biddend contact werd gezocht met ondersteunende energieën.

Peter Houtman leidt de zweethutceremonies op 'De Roudonck'. Met ruim dertig jaar leiden van zweethutten is hij een zeer ervaren zweethutleider. Specifiek aan de zweethutten op 'De Roudonck' is dat we ze bedekken met huiden, zoals bij de oorspronkelijke indiaanse zweethutten. Huiden van in Europa levende dieren zoals Bison, Rendier, Gallowayrund, Schotse Hooglander, Koe, Paard, Eland en Hert. Alsof je door deze dieren wordt beschermd; 'een oergevoel'.

De zweethutten op 'De Roudonck' bieden je de gelegenheid in contact te komen met de kracht en liefde van je hart en de waarheid van je ziel en zielsbestemming. Door de donkerte in de hut, de warme stenen, de stoom van het water en het samenspel van de vele krachten, ontstaat een zeer speciale atmosfeer waarin bij jou een krachtig proces van reiniging, heling en verdieping kan plaatsvinden. Zodanig, dat jij dit kunt gebruiken in jouw dagelijkse leven. Ook al heb je eerder zweethutceremonies meegemaakt, iedere zweethut biedt je een eigen unieke ervaring.

Zweethutceremonies herfst en winter 2026

Zondag 27 september 9.00 u	**'Moeder Aarde transformeert wat jou niet meer dient'**	
Herfstwende-zweethut		**M/V/J**
Zondag 29 november 9.00 u	**'Met een stralend mannenhart weer huiswaarts keren'**	
Mannen-zweethut	**(ook de afronding van de najaarstraining 'De reis van de Man')**	**M**
Zondag 20 december 9.00 u	**'In de donkerte van de winter laten we samen het Goddelijke licht schijnen'**	
Kerst-Winterwende-zweethut		**M/V/J**

Zweethutceremonies lente en zomer 2027

Zondag 21 maart 9.00 u	**'Bruisende blije voorjaarsenergie laat je hart sneller kloppen'**	
Lentewende-zweethut		**M/V/J**
Zondag 23 mei 9.00 u	**'Enkel als je je hart volgt ben je als man betrouwbaar'**	
Mannen-zweethut	**(ook de afronding van voorjaarstraining 'De reis van de Man')**	**M**
Zondag 20 juni 9.00 u	**'Zodat je schoon en met een warm hart op vakantie kunt'**	
Zomerwende-zweethut		**M/V/J**
Zaterdag 26 juni	**'Zeven initiaties verankeren in jouw Koningschap'**	
Konings-zweethut	**(Enkel voor deelnemers aan de jaartraining "Mannen in 't wild")**	**M**

*** M = mannen, V = vrouwen, J = Jongeren** **Een zweethutdag duurt van 09.00 – ongeveer 17.00/1800 uur.**

Peter Houtman Therapie Training Coaching Natuurbeleving
Als docent ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)
BTW-id-nummer NL001505581B65, KvK 17240482
IBAN: NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch, BIC: INGBNL2A
'De Roudonck', De Ruiting 3 5296 KE Esch, Tel 0411-602305, E: info@opeterhoutman.nl / p.houtman@planet.nl, www.peterhoutman.nl / www.deroudonck.nl

Voor wie

Wij organiseren zweethutten speciaal voor mannen, voor mannen en vrouwen, en voor mannen, vrouwen, en jongeren samen. Ook vinden er zweethutten plaats als onderdeel van trainingen en andere vaste activiteiten. Daarnaast verzorgen wij op verzoek zweethutten wanneer je met een eigen groep wilt komen. Bijvoorbeeld voor het vieren van speciale gebeurtenissen; een verjaardag, inwijding of trouwerij. Maar ook voor organisaties en bedrijven als vorm van teambuilding, om meer vertrouwen, verdere verbinding en diepgang met elkaar te verkrijgen. Graag nodigen wij jou uit deze unieke belevenis te komen meemaken op onze natuurrijke en krachtig energetische locatie 'De Roudonck'.

Team

De zweethutceremonies op 'De Roudonck' worden geleid door Peter Houtman. Vuurmannen en vuurvrouwen van het zweethutteam dragen op respectvolle wijze zorg voor de deelnemers, de hut, het vuur, de stenen en de veiligheid. Op deze wijze bieden wij jou een onvergetelijke ervaring waarbij jij de zweethutceremonie eindigt met een geopend hart, in liefde en verbondenheid.

Kosten voor deelname, Zweethut Cadeaubon en Vierzweethuttenkaart

- Volwassenen vanaf 20 jaar betalen € 100. Jongeren van 12 t/m 17 jaar betalen voor ieder leeftijdsjaar € 6,-. Het geldende bedrag voor deelname maak je vooraf over op rekening NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman te Esch, o.v.v. zweethut en de datum. De genoemde bedragen zijn inclusief 21% Btw.
- Natuurlijk kun je ook iemand deelname aan een zweethutceremonie cadeau doen. Daarvoor bestel je bij ons de speciale Zweethut Cadeaubon door € 100 over te maken op bovenstaande rekening o.v.v. 'Zweethut Cadeaubon'. Stuur graag een mail met naam en adres van degene aan wie wij de bon kunnen sturen én de naam van de persoon voor wie deze Zweethut Cadeaubon is bedoeld. Mocht je deze bon cadeau willen doen aan een jongere, maak dan het aan de leeftijd verbonden bedrag over en geef graag de naam en leeftijd van deze persoon door. Een Zweethut Cadeaubon is 1 jaar geldig.
- Vierzweethuttenkaart 2026 – 2027. Deze is geldig voor de zweethutceremonies op 27 september, 29 november en 20 december 2026 en in 2027 op 21 maart, 23 mei en 20 juni.
  De Vierzweethuttenkaart kost € 360. Je bespaart dus per zweethut € 10. Maak dan € 360 over op de bovenstaande rekening o.v.v. Vierzweethuttenkaart 2026 – 2027. Stuur graag een mail met naam en adres van degene voor wie de Vierzweethuttenkaart bestemd is. De Vierzweethuttenkaart is voor volwassenen én persoonsgebonden!
- Indien wij een zweethutceremonie mogen verzorgen voor jouw eigen groep, dan is het minimaal te betalen bedrag € 1000 (tot tien volwassenen). Bij meer dan tien deelnemers betaalt iedere volwassene € 100 extra en per jongere het voor hen geldende leeftijdsbedrag (zie boven).
- Indien wij een zweethutceremonie mogen verzorgen voor jouw organisatie of bedrijf, dan geldt er een apart tarief. Vraag dan naar onze voorwaarden.

Doordat wij zweethutten hebben staan in twee maten, kunnen we ceremonies verzorgen met 10-12 personen in de kleine hut en voor maximaal 30 in de grotere hut.

Deelname aan een zweethutceremonie is niet mogelijk voor:

- Iedereen voor wie saunabezoek door een arts is afgeraden. Dit geldt zeker voor mensen met een zwak hart of met een hoge bloeddruk en voor hen die een snelle neiging tot flauwvallen hebben.
- Mensen met een sterke emotionele labiliteit.

Vrouwen in hun menstruatieperiode en die zwanger zijn, raden wij aan met ons contact op te nemen.

Aanmelden en Aanvullende informatie

Voor deelname aan een zweethut meld je je aan via peterhoutman.nl/inschrijven. Klik dan aan waarvoor je je inschrijft en vul in wat voor jou van belang en op jou van toepassing is.
Van onze website kun je ook de 'Aanvullende informatie over de zweethutdag' downloaden, zodat je weet wat wenselijk en belangrijk is om mee te nemen.
Mocht er voor jou nog iets niet duidelijk zijn of wanneer er zaken zijn waarover je zorg of twijfel hebt, neem dan contact op met Peter Houtman op 0411-602305 of stuur je vraag naar info@peterhoutman.nl

Door de bundeling van de krachten
en de reiniging van de warme stoom,
zittend op Moeder Aarde in de donkerte van de hut,
wordt de ruimte 'ruimteloos' en de tijd 'tijdloos'.
Zo kan je hart zich openen en verankeren in liefde,
waardoor jij je met jezelf en anderen kunt verbinden in vertrouwen.