Versie 12 juni 2023

Peter Houtman
Therapie Training Coaching
Natuurbeleving

Vuurlopen

Bekrachtigen van jouw doelen

Door mee te doen aan een vuurloop geef je jezelf een energierijke ondersteuning om jouw doelen helder te krijgen, aan te scherpen en te bekrachtigen. Dit kunnen praktische doelen zijn, relatie-doelen, werkdoelen, maar ook levens- of zielendoelen. Je leert om geen genoegen meer te nemen met smoezen, manipulaties en verleidingen, zowel niet van jezelf als van anderen. De vuurloop leert je dat enkel een helder en oprecht 'ja' en 'nee' leidt tot betrouwbaar zijn. Staand voor het bed van gloeiende kolen krijg je enkel een helder 'ja' als alles bij jou van binnen is afgestemd en verbonden. Dan ervaar jij op de één of andere wijze een teken dat het klopt om te gaan. Het vuur nodigt je enkel uit als jouw energie en de energie van het vuur gelijk gericht zijn. Een bijzondere, respectvolle en grootse ervaring!

De vuurloop van oudsher

Sinds duizenden jaren lopen mensen in de gehele wereld over gloeiende kolen. De vuurloop werd of wordt gedaan door boeddhistische monniken in het Himalaya gebergte, door de Kuhuna op Hawaii, door de Shinto priesters in Japan, door de Cherokee en de Zuni indianen in Amerika, door volken in India, Sri Lanka en op de Philipijnen. Op de Fiji-eilanden lopen/liepen meisjes over het vuur naar hun volwassenheid. Bij de Kung, een volk in de Kalahari woestijn in zuidelijk Afrika, bestaat de vuurloop al zo'n 50.000 jaar. Bij hun is de vuurloop wat betreft traditie, ervaring en filosofie het verst ontwikkeld.

Doelen

Ook in de westerse wereld worden vuurlopen meer en meer gedaan voor het stellen en realiseren van doelen, heling en transformatie,. Soms zijn dit doelen specifiek voor jezelf, mogelijk jouw zielendoelen. Sommige mensen gaan met hun partner, zoon of dochter of als geheel gezin over het vuur. Soms bekrachtigt iemand zijn aanwezigheid in de wereld door op zijn verjaardag over het vuur te gaan. Enkel jij bepaalt waarvoor jij over het vuur wilt gaan en daar krijg je onze begeleiding en ondersteuning bij.

Peter Houtman Therapie Training Coaching Natuurbeleving
Stichting Beroepsorganisatie voor Lichaamsgeoriënteerde Psychotherapie (SBLP)
Stichting Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg (RBCZ)
Als docent ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)
AGB Praktijkcode 90004204, BTW-id-nummer NL001505581B65, KvK 17240482
IBAN: NL08INGB0001047476 t.n.v. PJ Houtman Esch, BIC: INGBNL2A
'De Roudonck', De Ruiting 3 5296 KE Esch, Tel 0411-602305, E: p.houtman@planet.nl, www.peterhoutman.nl / www.deroudonck.nl

Jouw oprechte ‘ja’ en ‘nee’

Van de Kung komt de uitspraak: “Wanneer je ‘num’ even groot is als die van het vuur, dan kun je over hete kolen lopen”. Met ‘num’ bedoelen zij de energie die tot expressie komt in allerlei gevoelens. Gevoelens van bijvoorbeeld vreugde, verdriet, jaloezie, boosheid, seksualiteit en angst. Wanneer je voor het vuur staat, dan is bij veel mensen angst of spanning voelbaar. Dat is logisch en heel normaal. Het is juist de bedoeling om deze angst en spanning zó duidelijk te voelen dat je kunt besluiten ze juist van binnenuit mee te nemen wanneer je over het vuur gaat. Enkel vóór het vuur staand kun jij voelen of je van binnen uit een ‘ja’ krijgt. Krijg je een ‘nee’, dan is mogelijk jouw ‘nee’ voor jou waardevoller dan toch over het vuur te gaan. Een oprecht ‘ja’ kan namelijk enkel bestaan als jij ook het oprechte ‘nee’ in je leven toelaat. Soms is het nog niet jouw tijd in jouw leven om over het vuur te gaan. Voor ons heb je jouw vuurloop ook gedaan, wanneer je oprecht voor jezelf besluit om dus niet over het vuur te gaan. Dan loop je aan de zijkant van het vuur naar de overzijde en word je eveneens door ons in liefde en respect ontvangen.
Ga je op wilskracht, op brandend verlangen, vanuit je hoofd of op basis van je ego over de gloeiende kolen, ook dan krijg je ook de antwoorden die voor jou van belang zullen zijn, soms in de vorm van blaren onder je voeten.

Voorbereiding

Tijdens de voorbereiding besteden wij zorgvuldig aandacht aan de angsten die je kunt tegen komen. Aan:

- Hoe je mét je angst voor het vuur kunt omgaan.
- Hoe jij je door anderen kunt laten ondersteunen.
- Welk doel jij stelt voor jezelf.
- Hoe jij jouw doel aan de andere kant van het bed van gloeiende kolen kunt plaatsen en zo kunt gebruiken om over het vuur te gaan.
- Verbinding te maken met het vuur, met voelen, met kiezen of je een ‘ja’ of een ‘nee’ krijgt.
- Er voor zorgen dat je in het hier en nu bent.
- Opnieuw voor het vuur te gaan staan wanneer je eerder een ‘nee’ had en je opnieuw te openen en af te stemmen om nu van binnenuit mogelijk wel klaar te zijn om van binnenuit over jouw pad van gloeiende kolen te kunnen gaan.

Dat alles maakt dat jij jouw vuurloop kunt meemaken en doen!

Na afloop

Na de vuurloop drinken we nog iets met elkaar en krijg je de gelegenheid om kort jouw ervaringen te delen. Ook geven wij tips hoe je jouw ervaringen met de vuurloop kunt toepassen in jouw dagelijkse leven. En welke tussenstappen je eventueel kunt gaan realiseren nu je jouw doel of doelen met de vuurloop energie hebt gegeven en hebt bekrachtigd.

Namens het vuurteam een warme groet,

Peter Houtman